



Hinweis

- Bitte in Trainingskleidung erscheinen: Duschen, Umkleiden, Saunen und Solarien sind geschlossen (Spinde nur zur Ablage sind weiterhin benutzbar)
- Kontaktdaten, Zeitpunkt des Betretens und Verlassens des Fitnessstudios sowie die Teilnahme an bestimmten Kursen, sind zur Ermöglichung einer Kontaktpersonennachverfolgung zu dokumentieren
- Bitte immer einen Mindestabstand von 1,50m halten.
- Die Mitgliederzahl ist beschränkt (eine Person auf 7qm), um Mindestabstände zu gewährleisten - deshalb Training bitte auf rund 60min begrenzen.
- Bitte nur gesund erscheinen.
- Das Tragen einer Maske beim Training ist freiwillig (bitte selbst mitbringen, da es nur ein kleines Kontingent an Masken in den Studios zum Verkauf gibt)
- Bitte beim Training immer dein Handtuch unterlegen.
- In Kursen muss ein Mindestabstand von 2 m in alle Richtungen gegeben sein, hochintensive Kurse finden nicht statt
- Geräte sind teilweise gesperrt, um Mindestabstände zu gewährleisten.
- Desinfektionsmittel für Hände und Geräte sind vorhanden. Wasche und desinfiziere deine Hände regelmäßig!